



MENU DE FEBRERO 2011

DIA	MENU	REFRIGERIO	ALMUERZO	ONCES
3	TIO RICO	Salpicón con queso rayado, galletas de soda con mantequilla	Pollo con champiñones, arroz con fideos, plátano al horno, torta de acelga, jugo de guayaba y mini chocolatina.	Yogurt con ponque.
	TIRO AL BLANCO	Caspiroleta (leche con galleta licuado), manzana.	Carne en bistec, arroz al perejil, papa a la francesa, ensalada de apio y tomate, jugo de piña y helado.	Brownie con jugo
7	PULGARIN	Kumis, arepa con mantequilla y melón.	Sopa de patacones, ensalada de pasta con atún y verduras, arroz blanco, sorbete de maracuyá y gelatina.	Buñuelo con milo
8	MOSAICO PINTOR	Sorbete de mango y almojábana.	Pollo apando, arroz al pimentón, papa en puré, ensalada de lechuga y melón, jugo de mango y dulce de fresa.	Chocolate con pan y queso
9	MAFALDA	Jugo de guayaba, sándwich de mortadela.	Sancocho con carne, arroz con verduras, yuca-papa, tomate en rodajas con cilantro, jugo de fresa y fruta con leche condensada.	Yogurt con ponque.
10	OLAFO	Ensalada de fruta, galletas Waffer.	Cazuela de frijoles con carne molida, arroz blanco, tajadas de plátano, ensalada de aguacate y lechuga, jugo de mora y dulce de papayuela.	Milo con panecillos
11	WENDY DE LA MONTAÑA	Chocolate, palitos de queso y sandia.	Pollo a la criolla, arroz con pimentón, yuca dorada, ensalada de repollo y piña, jugo de tomate y natilla.	Torta con jugo
14	PIOLIN	Yogurt, cereal y banano.	Bagre en salsa, arroz con zanahoria, papa al perejil, verdura fría, jugo de lulo y cocaditas de panela.	Maizena con merengue
15	CARROUSEL	Jugo de guanabana, plátano con queso.	Carne en gulasch con verduras, arroz blanco, criolla frita, sorbete de naranja y barquillo.	Gelatina con ponque
16	GALLO KIRIKO	Jugo de naranja con banano,	Crema de auyama, arroz con pollo, papa a la	Buñuelo con milo



		mantecada.	francesa, lechuga y tomate, jugo de freijoa y bocadillo.	
17	BUGS BUNNY	Avena, ponqué y papaya.	Crema de verduras, canelones de pollo (pasta y pollo) arroz blanco, ensalada de espinaca y tomate, jugo de guanabana y jalea de guayaba.	Gelatina con ponque
18	SALTARIN	Leche, jalea de guayaba y galletas de soda.	Lentejas con salchicha, arroz blanco, papa con mayonesa, ensalada de zanahoria y manzana, jugo de papaya y masmelos.	Brownie con jugo
21	PICAPIEDRA	Jugo de mora, arepa con queso.	Albóndigas a la boloñesa, arroz con verduras, deditos de yuca, torta de espinaca, jugo de melón y arequipe.	Milo con panecillos
22	SANTAFEREÑO	Sorbete de curaba y rosquillas.	Ajiaco con pollo, arroz blanco, aguacate, tomate y cilantro, sorbete de curaba y dulce de mora.	Chocolate con pan y queso
23	CORRECAMINOS	Choco listo, galletas con arequipe y granadilla.	Carne desmechada, arroz con zanahoria, plátano con queso y bocadillo, pepinos a la crema, jugo de mango y salsa de manzana.	Maicena con galleta de chocolate
24	NOTI RICO	Café en leche, pie de ahuyama.	Pechuga a la plancha, arroz blanco, papa a la francesa, verdura caliente, jugo de guayaba, banano con leche condensada.	Maicena con merengue
25	BARBIE	Kumis con fruta picada y galletas ducales.	Pasta con carne molida, patacones, ensalada de espinaca y zanahoria, jugo de tomate y panelitas de leche.	Yogurt con ponqué.
28	PINOCHO	Chocolate, queso y pan.	Sopa de colí, pollo a la cazadora (con verdura mixta) arroz blanco, cascotes de tomate, sorbete de lulo y dulce de leche.	Milo con panecillos



Angela Bejarano
Nutricionista